



Town of Wallingford, Connecticut
Health Department

Vanessa Bautista, M.P.H., R.S.
Director of Health

(203) 294-2065
health@wallingfordct.gov

45 South Main Street Room 215
Wallingford, CT 06492

WHD

Protect. Promote. Improve.



2024 GUÍA DE AISLAMIENTO DE COVID-19

Aislamiento:

- **Quédese en Casa:** Quédese en casa y evite el contacto con otras personas.
- **Sin Fiebre:** Permanezca aislado hasta que no tenga fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- **Mejore los Síntomas:** Los síntomas deberían mejorar durante 24 horas antes de finalizar el aislamiento.
- **Continuando Aislamiento:** Si la fiebre persiste o los síntomas empeoran, continúe el aislamiento y busque atención médica.

Después del Aislamiento:

- **Reanudar las Actividades Normales:** Una vez que se cumplan los criterios de aislamiento, reanude las actividades normales.
- **Precauciones Adicionales:** Durante los próximos cinco días, tome precauciones adicionales:
 - **Evite Personas de Alto Riesgo:** Minimice el contacto con personas que tienen más probabilidades de sufrir una enfermedad grave a causa del COVID-19, como personas mayores o personas con problemas de salud.
 - **Use Máscaras:** Use una máscara de alta calidad cuando esté en lugares interiores y cerca de otras personas.
 - **Distanciamiento Físico:** Mantenga la distancia física de los demás, especialmente en espacios concurridos o cerrados.
 - **Pruebas:** Considere hacerse la prueba de COVID-19 si estará en contacto cercano con otras personas en lugares cerrados.



REDUCIENDO EL RIESGO DE COVID-19 DONDE QUIERA QUE ESTÉS

ACTUALÍZATE SOBRE LAS VACUNAS 

UTILIZA UNA MASCARILLA PARA AGREGAR PROTECCIÓN



USA LA MASCARILLA

N95, KN95, KF94
o doble mascarilla,
especialmente
en lugares cerrados.



VENTILACIÓN

Reúnase de preferencia afuera.
Si estás en interiores,
abra puertas y ventanas,
usa ventiladores y filtros de aire.



EVITA MULTITUDES

y mantén al menos
6 pies de distancia.



PRUEBA RÁPIDA

antes de una reunión,
y si eres positivo a COVID-19,
mantente aislado y habla con
tu doctor.