



Grupo de Apoyo de Estrés Juvenil

Ofreciendo una variedad de Estrategias de

Afrontamiento y Manejo de Estrés para:

Estudiantes de Escuela Secundaria (6^{to}, 7^{to}, y 8^{vo} grado):

Reuniones de 4:00-5:00pm durante los siguientes Miércoles:

6 de Marzo

13 de marzo

27 de marzo

Las sesiones se llevarán a cabo en la
Comunidad Hispana de Wallingford (SCOW).

Contacte a SCOW al (203)265-5866 o
al Wallingford Youth & Social Services al 203-294-2175
para más información.

DURANTE ESTE GRUPO DE APOYO GRATUITO, DIVERTIDO,
E INTERACTIVO PODRÁ:

- Identificar factores estresantes y aprender destrezas de afrontamiento
 - Desarrollar estrategias para minimizar el estrés y la ansiedad
- Obtener herramientas y recursos para mantener sus metas para aliviar el estrés